



1 כשאני ער אני מלך! | עיבוד לסיפור מאת רבי פנחס מקוריץ

רבי ישראל בן אליעזר שכונה בקצרה הבעש"ט (הבעל שם טוב), חי במזרח אירופה במאה ה-18. נודע כאבי תנועת החסידות.

מספרים על רבי דוד פורקיס, שהיה מחסידי הבעל שם טוב, שכשאלו אותו לגבי המנהג להרבות בשינה ביום השבת, כביטוי לאחת מתענוגות השבת, הוא התפלא מאוד:

"שינה? בשבת תענוג?! איך ייתכן שאתה ישן ומפסיד את תענוג השבת?" הוא הוסיף וסיפר משל חסידי:

מעשה במלך אחד שהיה אדם חסר בקיאות והשכלה אך בכל זאת הפך להיות מלך מיום שהפך אותו אדם למלך, הוא השתדל לישון כמה שפחות, ולכן היה קם מוקדם מאוד בכל בוקר, והולך לישון בשעות לילה מאוחרות. עוזרי המלך שדאגו לו שאלו אותו: מדוע אתה מונע מעצמך שינה באופן קיצוני כל כך? תשובתו של המלך הייתה: "כשאני ער – אני מלך! כשאני ישן – אין לי את התענוג של המלכות, אז אני רוצה להיות ער כמה שיותר." הרב הסביר: כך עם ישראל – בשבת הם כבני ובנות מלכים מלאי עונג, ולכן זה יהיה בזבוז זמן שיבלו את השבת, שהיא זמן המלוכה, בשינה.

(עיבוד צוות 'מכון שיטים' לסיפור מהספר אמרי פנחס, עמ' 307 בספר השבת, בעריכת קפלון)

2 שבת ארוכה | נורית יובל



כל יום אני קם לי לאט
חוץ מאשר בשבת.
בבוקר שבת זה בטוח:
לא מזדרזים
ולא מתרגזים
ההורים לא רצים למשרד,
המכולת של פליקס סגורה
וגם גן-הילדים לא פתוח
אז אין עצבנות וויכוח!
לכן אני קם
דווקא מוקדם
שיהיה לי הרבה זמן לנוח!

- מה הילד מהשיר היה אומר למלך מהסיפור? (מוזמנים/ות לאייר קומיקס קצר המתאר את המפגש ביניהם) ?
- מהם ה"תענוגות" המיוחדים של הילד מהשיר ביום השבת? ?
- הילד אומר שבשבת "אני קם / דווקא מוקדם / שיהיה לי הרבה זמן לנוח!". ?
- אילו דברים שאתם/ן עושים/ות בשבת (חוץ משינה), גורמים להרגשת מנוחה? ?

שאלות לדיון