



## כל אחד הוא אור קטן – יצירת קרבה

מטרה: יצירת קרבה ופתיחות בין החניכים, דרך רגעים אינטימיים ואופטימיים.

### מהלך

- סבב - כל חניך יספר מה הם רגעי אור בשבילו ומתי לאחרונה היו לו כאלה.
- כל חניך יקבל דף עליו רשומים שמות כל החניכים בקבוצה בתוך כוכבים/ נרות (כוכב לכל אחד), וכותב בתוך כל כוכב משפט חיובי על אותו בן אדם, את "האור" המיוחד שלו, משהו ש"מאיר" גם לסביבה וגם לכותב באופן אישי.
- נחליש את האורות, נשב במעגל וכל חניך, בתורו, יאיר את עצמו בנר והשאר יקריאו את מה שכתבו עליו.

### שאלות

1. איך ההרגשה להגיד דברים טובים על אחרים?
  2. האם קל לנו יותר לומר דברים רעים? למה?
  3. איך הייתה ההרגשה לשמוע על עצמך?
  4. האם, ואיך אפשר להתרגל למצוא את הטוב שבסביבה?
- הכנת ויטראז' - שמים במרכז בריסטולים שחורים וצלופנים. כל אחד יכין ויטראז' שמתאים לו, יתלה על החלון ויצמיד לו מעטפה עם שמו. נגזור את המשפטים שכתבנו לחברים ונכניס למעטפות שלהם. אם נשאר זמן אפשר להוסיף למעטפות של החברים עוד דברים שרוצים לומר להם.

